

Door veroudering, erfelijke aanleg en leefstijl kan uw huid en/of spieren rondom uw ogen gaan verslappen. Door het wegnemen van het teveel aan huid, en soms ook spieren en vetweefsel, krijgt u weer een frisse open blik.

Cosmooi is cosmetiek in handen van professionele dermatologen en onderdeel van Mohs Klinieken.



Dordrecht

Spuiboulevard 226
3311 GR Dordrecht
+31 (0)78 632 10 80
+31 (0)78 632 10 81
info@cosmooi.nl

Amsterdam

Zwaansvliet 5
1081 AP Amsterdam
+31 (0)20 820 11 95
+31 (0)20 820 21 86
info@cosmooi.nl

Hoorn

Maelsonstraat 26
1624 NP Hoorn
+31 (0)229 820 256
+31 (0)229 820 257
info@cosmooi.nl

www.cosmooi.nl



Februari 2025



Kijk uit.
Jezelf mooier maken
kan leuk uitpakken.



Bovenooglidcorrectie



COSMOOI KLINIEKEN. DESKUNDIG MOOI.

Bovenooglidcorrectie

Door veroudering, erfelijke aanleg en leefstijl kan de huid en/of het spierweefsel rondom uw ogen verslappen. Hierdoor kunt u een vermoeide of oudere uitstraling krijgen. Een bovenooglidcorrectie kan deze overtollige huid, en soms ook spier- en vetweefsel, verwijderen waardoor u weer een frisse en open blik krijgt. Bij Cosmooi voeren ervaren dermatologen de behandeling uit. Cosmooi is de cosmetische tak van Mohs Klinieken en staat garant voor deskundige zorg met oog voor natuurlijke resultaten en een snel herstel.

Voorafgaand aan de behandeling

Voordat de ingreep plaatsvindt, komt u eerst op consult. Tijdens dit intake-gesprek bespreken we uw wensen en verwachtingen, evenals de mogelijke resultaten. Ook informeren we u over de nazorg en mogelijke bijwerkingen. Houd er rekening mee dat een bovenooglidcorrectie bij ons niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

Hoe verloopt de behandeling?

De behandeling vindt plaats in een van onze behandelkamers.

Aankomst en voorbereiding

- U meldt zich bij de balie en wordt naar de behandelkamer begeleid.
- De arts tekent zorgvuldig het overtollige huidweefsel af op uw bovenoogleden.
- Vervolgens wordt de huid lokaal verdoofd met een dun naaldje. Dit kan een licht branderig gevoel geven en u voelt dat de huid iets opzwellt.

De ingreep

- Uw gezicht wordt ontsmet en afgedekt met een steriele doek, waarbij uw mond en neus vrij blijven.
- De arts verwijdert het overtollige huid- en indien nodig vetweefsel.
- Vervolgens wordt de wond gehecht en bedekt met steristrips (plakkertjes).
- Direct na de ingreep worden er gazen op uw ogen geplaatst en geeft u met een cool-pack druk om zwelling en bloeding tegen te gaan.

Nazorg in de kliniek

- Na 10 minuten beoordelen we de situatie.
- Als alles in orde is, mag u naar huis. Houd er rekening mee dat u niet zelf mag autorijden na de ingreep. De ingreep zelf duurt ongeveer 30 minuten en u verblijft in totaal circa 1 uur in de kliniek.



“Wat ben ik blij dat ik deze stap gezet heb.”

Herstel en nazorg

Na de ingreep kunnen uw oogleden opzwellen en blauw verkleuren. Dit is normaal en neemt geleidelijk af.

Leefregels na de ingreep

- **Koelen:** De eerste 48 uur elk uur 10 minuten koelen met een cool-pack uit de koelkast (niet uit de vriezer). Gebruik een gaasje tussen de huid en de cool-pack.
- **Houding:** De eerste week niet bukken, tillen of zware inspanning verrichten. Houd uw hoofd zoveel mogelijk rechtop en slaap met een extra kussen of verhoogd hoofdeinde.
- **Hygiëne:** Houd de oogleden de eerste twee dagen droog. Vanaf dag 3 mag u uw gezicht voorzichtig reinigen door alleen water over uw gezicht te splashen en vervolgens droog te deppen. De steristrips moeten blijven zitten.
- **Rijden:** U mag een week niet autorijden vanwege de zwelling en de steristrips.
- **Werken:** Wij adviseren minimaal 1 week rust te nemen. Afhankelijk van uw beroep kan een langere hersteltijd nodig zijn.
- **Sporten:** De eerste 3 weken niet sporten, zwemmen of in bad gaan.
- **Zonbescherming:** Minimaal 1 jaar beschermen tegen de zon met zonnebrand (SPF 50), een zonnebril of een pet.

Controle-afspraak

Na een week komt u terug naar de kliniek om de hechtingen en steristrips te laten verwijderen.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Complicaties bij een bovenooglidcorrectie zijn zeldzaam. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- **Zwelling en blauwe plekken** (trekken meestal binnen 2-3 weken weg)
- **Droge ogen** (kan verlicht worden met kunsttranen)
- **Tijdelijk niet volledig kunnen sluiten van de ogen** (herstelt meestal binnen enkele weken en ontstaat vaak door het optillen van de wenkbrauwen of door de zwelling).
- **Infectie** (bij toenemende pijn, roodheid of koorts direct contact opnemen)
- **Asymmetrie** (kan indien nodig gecorrigeerd worden met een nieuwe ingreep)
- **Bloeding in de oogkas** (extreem zeldzaam, maar bij plotselinge zwelling en pijn binnen 48 uur direct contact opnemen)

Wanneer contact opnemen?

Neem direct contact op met de kliniek als u:

- Veel pijn of extreme zwelling krijgt binnen 48 uur
- Koorts of een infectie vermoedt
- Een plotseling verminderd gezichtsvermogen ervaart

Bij een spoedgeval kunt u ook buiten werktijden het spoednummer bellen dat u meekrijgt bij ontslag.

Tot slot

Een bovenooglidcorrectie is een veilige en effectieve ingreep met een relatief snel herstel. Door de juiste nazorg en rust te nemen, draagt u bij aan een optimaal resultaat. Heeft u vragen? Neem gerust contact op met Mohs Klinieken. Wij staan voor u klaar!