

Deze folder is ontwikkeld om u te helpen bij het zelfonderzoek van de huid en bij het herkennen van kwaadaardige moedervlekken.

Moedervlekken zijn ophopingen van pigmentcellen in de huid. Naast de goedaardige moedervlekken (melanocytaire naevi) bestaan er ook onrustige moedervlekken (atypische naevi) en kwaadaardige moedervlekken (melanomen).

Goedaardige moedervlekken zijn onschuldige fouten in de ontwikkeling van de huid en bij vrijwel iedereen aanwezig (gemiddeld ca. 25), soms al vanaf de geboorte (aangeboren/congenitale naevi). De meeste goedaardige moedervlekken ontstaan tussen het 3^e en 20^e levensjaar (verworven naevi).

Onrustige moedervlekken zijn in principe goedaardig, maar kunnen soms ontwikkelen tot melanomen.

Een melanoom is een vorm van huidkanker met een sterke neiging tot uitzaaien (metastaseren). Het kan ontstaan uit een onrustige moedervlek en een enkele keer zelfs uit een gewone moedervlek. De meeste melanomen ontstaan echter spontaan (de novo) op de normale huid (75% van alle melanomen) en de kans dat een moedervlek kwaadaardig wordt, is kleiner dan 1 op een miljoen.

De afgelopen jaren is het voorkomen van melanomen fors gestegen: van 1.570 melanomen in 1990 naar 8.343 in 2023. De genezingskans bij een dun melanoom, dat wil zeggen een melanoom dat in een vroeg stadium is ontdekt en nog niet is uitgezaaid, is over het algemeen hoog. De kans op volledige genezing hangt af van verschillende factoren, waaronder de dikte van het melanoom, de aanwezigheid van ulceratie (zweren), de locatie van het melanoom, en of er sprake is van metastasen (uitzaaiingen).

Het is daarom belangrijk een melanoom zo vroeg mogelijk te herkennen en van een goedaardige moedervlek te onderscheiden. Hiervoor hebben dermatologen bepaalde criteria (ABCDE-criteria) en een speciale techniek (dermatoscopie) ontwikkeld. Echter, er is ook met deze benadering geen 100% zekerheid te verkrijgen. Ook ervaren dermatologen missen soms een melanoom. Bovendien kunnen niet alle mensen regelmatig door een dermatoloog gezien worden.

Wellicht dat in de toekomst beeldanalyse en kunstmatige intelligentie een uitkomst bieden maar momenteel bent u (en uw partner) de belangrijkste persoon voor de controle van uw moedervlekken. Hoe zijn goedaardige, atypische en kwaadaardige moedervlekken van elkaar te onderscheiden?

Meerdere studies hebben aangetoond dat het gebruik van een dermatoscoop door onervaren onderzoekers de onzekerheid alleen vergroot. Ook het hanteren van de ABCDE-criteria bleek een slechtere uitkomst te hebben in vergelijking met een groep patiënten die deze criteria niet toepaste. De beste resultaten werden bereikt door de eigen moedervlekken te vergelijken met foto's van goedaardige, atypische en kwaadaardige moedervlekken. Het principe achter deze techniek is de zogenoemde patroonherkenning.

De foto's op de binnenkant van deze folder laten voorbeelden zien van verschillende huidafwijkingen. Controleert u de huid (hoofd, oksels, rug, billen en voetzolen niet vergeten) eens in de drie tot zes maanden en vergelijkt u de eigen moedervlekken met deze afbeeldingen.

Mohs Klinieken Dordrecht – Amsterdam – Hoorn

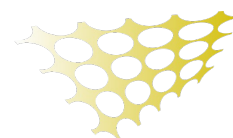
www.mohsklinieken.nl

☎ 085-0160079

Moedervlekken



Herkennen en indelen

 **MOHS**
KLINIEKEN
CORIUS
SPECIALISTEN IN HUIDKANKER

Gepigmenteerde huidafwijkingen



Dermale naevus



Congenitale naevus



Dermale naevus



Compound naevus



Dermale naevus



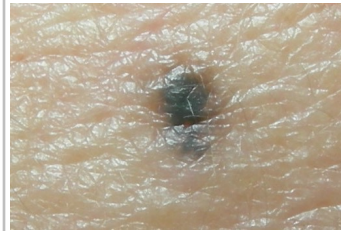
Compound naevus



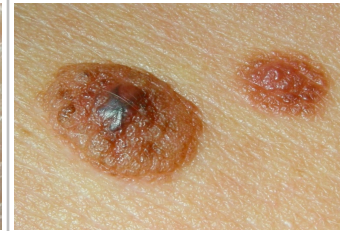
Verruca seborrhoica



Fibroom



Blue naevus



Compound naevus



Atypische naevus



Atypische naevus



Atypische naevus



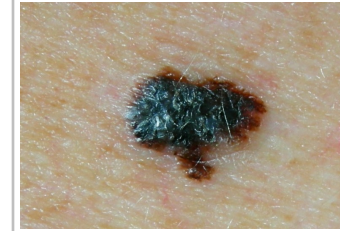
Atypische naevus



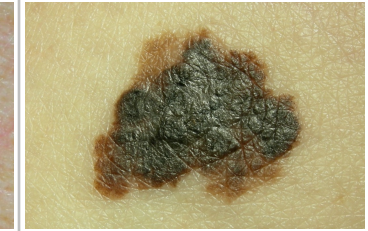
Basaalcelcarcinoom



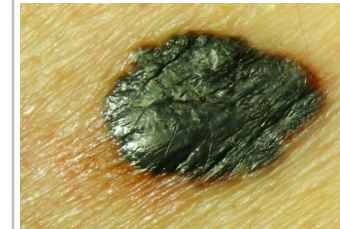
Basaalcelcarcinoom



Melanoom



Melanoom



Melanoom



Melanoom



Melanoom



Melanoom



Melanoom



Melanoom

De foto's laten voorbeelden zien van (gepigmenteerde) huidafwijkingen. Indien uw huidafwijking kleiner is dan 5 mm in doorsnede is er meestal niets aan te hand. Grotere afwijkingen kunt u vergelijken met deze voorbeelden. Let u hierbij ook op kleur (door elkaar van bruin, zwart, wit, rood, grijs, blauw) en begrenzing (door elkaar van vaag en scherp). Kwaadaardige moedervlekken kunnen ook op plaatsen zitten waar nooit zon is geweest. Bij groen is niets aan de hand, bij geel neemt u contact op met huisarts of dermatoloog, bij rood dient dit contact spoedig gelegd te worden. Ook bij twijfel is het verstandig contact te zoeken.